

# スマイルだより

2024年第8号 編集：高嶺病院 企画室 スマイル

医療法人 信和会 高嶺病院  
〒759-0134  
山口県宇部市大字善和187番地の2  
TEL (0836) 62-1100



## 高嶺病院紹介

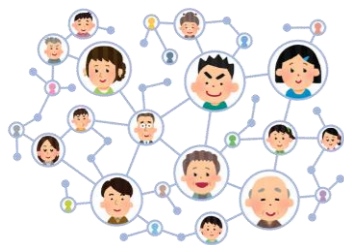
1982年に全国でも珍しいアルコール依存症の専門医療機関として開院しました。近年増加傾向にある、ギャンブル依存、ネット依存の治療にも力を入れています。

## 新シリーズ 依存症治療の現場から ～精神保健福祉士の立場から～

高嶺病院には、8名の精神保健福祉士が在籍しています。病院という医療の中にある福祉職として、病気をきっかけに出会う方々がよりよく生きていくためのお手伝いをしています。治療につながるまでのサポートや、安心して治療に専念できるよう経済面や生活面、家族関係などの調整、地域で生活する際の準備や社会資源の紹介など、段階に応じてさまざまな関わりを行っています。



また依存症治療専門病院として、社会のニーズに応じ、院外へも積極的に出かけて活動しています。そのひとつに山口刑務所での教育活動があります。平成24年から毎月1回、当院から精神保健福祉士が出向き、アルコール・ギャンブル依存回復プログラムを続けてきました。服役中で依存の問題を背景に抱えている方々が対象です。全6回のプログラムを通して、アルコールやギャンブルが与える影響を学び、モデルとなる回復者の話をきいたり、これまでの生活を振り返りながら、社会に戻って生きていくため、彼らが自分自身と向き合い、将来について考える時間になっているようです。



このように、依存症という課題をもち、病院や地域、刑務所など様々な場面で、生きづらさを抱えながらも一生懸命生きていらっしゃる方々と出会います。彼らが依存からの回復の道を歩み、自分らしい生き方や仲間、居場所を見つけていく、精神保健福祉士としてそのお手伝いをしていきたいと思っています。

## 教育講演開催

講師：高嶺病院 精神科認定看護師 杉村 直人



6月12日に岩国市立装港小学校、小瀬小学校で小学1年から6年生を対象に「ネット・スマホ依存にならないために」というテーマでお話をしました。ネットの過剰な使用が心を蝕み、友達や家族との関係まで壊してしまうことを伝え、「ゲームを減らしたい」「ネットは楽しいけど怖いものだと分かった」といった感想が寄せられました。



R6年7月15日『ギャンブル依存症セミナーin山口』がKDDI 維新ホールで開催されました。

当院院長の佐々木順が講師として招かれ、専門医の立場からのお話により多くの参加者が熱心に聴き入っておられました。



## OT 活動紹介

◇依存症の回復や健康を願い、皆で協力して七夕飾りを行いました。



今年も多くの実習生に学びの場を提供しました！

- R6.1月～7月まで
- NS. 20名
- PSW 2名
- CP 1名
- OT 1名
- 受け入れました

## 実習生の声

私は高嶺病院の実習を楽しく学ぶことができました。それは指導者を初め病院スタッフの方々や患者様の明るく楽しい雰囲気があったことだと思います。この経験を活かしていきます。ありがとうございました。



## 第37回高嶺病院同窓会 心れあい大会を開催しました

日時：令和6年4月20日（土）

講演会：「哲学で不安を乗り越える」講師：哲学者 山口大学教授 小川仁志先生  
5年断酒・断ギャンブル継続者23名の表彰式を行いました。  
多くの参加者やスタッフが見守る中、5年表彰を受けた方の笑顔が素敵でした。

## 「未来に輝く若者たちの作品展」開催しました！



## デイケア活動紹介

<AED講習会>5月

みんな真剣そのもの！



<運動会>6月

熱い戦いの玉入れです



アルコール・ギャンブル・ネット依存のご相談お受けします！  
専門の医師・スタッフが、回復のお手伝いをしています。  
多くの皆さんが治療を受け、笑顔を取り戻されています。  
お気軽にご連絡下さい。

## 編集後記

地震という悲惨な年明けから早6ヶ月経過し、1年の後半にさしかかりました。今年も天候の不順や暑さに戸惑いながらも、子供達が美味しそうにアイスを食べる笑顔は癒やされますね。大人も我慢することなく時には美味しい食事や甘いスイーツを食べてこころも体も元気を保ちましょうね。

文責 大森

R6.7月発行

## 看護部紹介

### 【AB病棟】

男女混合病棟です。患者様の傷ついた体と心をゆっくり癒し、安心して治療に向き合っていただける様、寄り添い支援しています。ニューフェイスからベテランまで一丸となって看護に取り組んでいます。

### 【CD病棟】

明るい笑顔で細やかな心配りと思いやりのケアをモットーに一人一人の患者様に合った看護が提供できるよう頑張っています。



## 病棟主任に突撃インタビュー

♡ AB病棟主任  
好きな食べ物：なすびの煮物  
趣味：韓国ドラマ  
特技：バレーボール

✪ CD病棟主任  
好きな食べ物：握りずし  
趣味：ウォーキング  
特技：整理整頓

♡ この素敵な主任さんたちが病棟を束ねてま～す