

スマイルだより

2024年第7号 編集:高嶺病院 企画室 スマイル

高嶺病院紹介

1982年に全国でも珍しいアルコール依存症の専門医療機関として開院しました。近年増加傾向にある、ギャンブル依存、ネット依存の治療にも力を入れています。

医療法人 信和会 高嶺病院

〒759-0134
山口県宇部市大字善和187番地の2
TEL (0836)62-1100



新シリーズ 依存症治療の現場から ～薬剤師の立場から～

当院でアルコール依存症の治療に使っている薬を紹介します。

| 薬剤 | 作用機序 | 使用目的 |
|---------------------|--|--------|
| ジスルフィラム (ノックピン) | アルデヒド脱水素酵素 (ALDH) を阻害して血液中のアセトアルデヒド濃度を上昇させ悪心、頭痛等の不快な症状を引き起こす | 抗酒薬 |
| アカンプロサート (レグテクト) | グルタミン酸作動性神経伝達を阻害して飲酒欲求を抑制する | 断酒補助薬 |
| ナルメフェン (セリンクロ) | 中枢神経系のオピオイド受容体調整作用を介して飲酒欲求を抑制し飲酒量を低減させる | 飲酒量低減薬 |

アルコール依存症の治療は断酒を継続することが中心となりますが、近年飲酒量を低減させる減酒療法が加わりました。断酒が出来なくても飲酒量を減らしてアルコールに関する問題を減らす、もしくは、断酒の前の中間目標として飲酒量を減らすという治療法です。この治療法に使うのが飲酒量低減薬で、主に外来患者様に処方されています。

お薬のことなら私たち薬剤師に何でもご相談ください😊



部署紹介



薬局

薬局助手



ドライブが好きでよく海を見に行きます。

薬剤師



手芸が好き。秋祭りに作品を作って楽しかったです。

薬剤師



人との「ふれあい」を大切にしています。趣味はゴルフ。

秋祭り

令和5年10月28日(土)に三年ぶりの秋祭りを開催しました。多くの出店やステージイベントに参加していただき、大いに盛り上がりました！！



オンデマンド配信による講演会：ジャーナリスト 秋山千佳氏

出店：緑豊舎、iCom、陶塔山、宇部工業高等専門学校、高嶺病院

ステージイベント：桃山保育園、変面ショー上野さん、山大よさこいやっさん、宇部鴻城高校吹奏楽部、GO!GO!あそぼうCAR、和太鼓

出演者の皆さんご協力ありがとうございました



患者様の作品



デイケア創作活動

みんなで協力しておせち料理を作りました。鏡もちもスタッフの自信作です。

作業療法士による健康教室

「心と体の健康」をテーマに月1回開催
12月はお酒なしのXmas会兼忘年会を楽しみました。



ネットプログラム☆クリスマス会☆

12月23日(土)
本格的なマジックショーなど、ゲームやネットの世界ではなく、人の輪の中で楽しみを共有することができました。



今年1月より2人のスマイルメンバーが加わりました。これからもホットなニュースをお届けできるように頑張ります



編集後記 新型コロナウイルスが明けて4年ぶりの新春を誰もが特別な思いで迎えようとしていたお正月。ところが令和6年能登半島地震は私たちを震撼させ多くの悲しみを残しました。復興までには先の遠い道のりとなりますが、現地の前向きな子供たちの姿に希望を頂きました。
文責 大森

当院自慢のお正月料理

ちらし寿司、ぶりの照り焼き、お雑煮どれも手が込んでいて好評でした。



アルコール・ギャンブル・ネット依存のご相談お受けします
専門の医師・スタッフが、回復のお手伝いをしています。多くの皆さんが治療を受け、笑顔を取り戻されています。お気軽にご連絡下さい。