



デイケアのご案内

医療法人信和会 高嶺病院
〒759-0134 宇部市大字善和 187 番地の 2
(TEL)0836-62-1100(代表)
(FAX)0836-62-1105

※デイケアとは

利用者の皆さんが、生き生きとした自分らしい生活を得るため、各種のプログラムを通して依存からの回復を目指した生活を支援していく場所です。また、通院中の仲間と過ごすことによって、お互いに励まし合える居場所でもあります。

具体的には・・・

- ・規則正しい生活のリズムをつくること
- ・自分の病気(依存症)の正しい知識を持つこと
- ・根気や体力を養い、グループ活動を通じて円滑な対人関係をつくること
- ・治療プログラムを通して自分自身を見つめなおすこと
- ・参加メンバー間で、これらの体験を共有すること

※デイケア利用の手続き

- ・医師の指示箋に加えて、利用申込書を提出していただきます。

※費用、利用時間について

- ・各種健康保険が適用されます。通院医療公費負担制度を併用すると、自己負担が軽減されます。手続きや費用についてご不明な点がありましたらスタッフにご相談ください。
- ・利用時間は・・・
月・火・水・木・金・土曜日の週6日です。(祭日は休み)
時間は9時～15時です。
- ・ラウンジは日祭日は閉鎖です。夜の自助グループはあります。

※注意事項

- ・軽作業、運動の出来る服装、靴でおいでください。昼をはさみま
すので、弁当をお持ち下さい。
- ・遅刻、欠席の場合は必ず連絡してください。
- ・お金の貸し借りや、メンバーの自家用車に乗せてもらうのはトラブル
のもとですのでやめましょう。
- ・プログラムの自主活動は自由にして良い時間(フリー)とは違いま
す。何か自分で時間・活動を組み立てて活動する時間です。
休憩時間ではないことを留意してください。